

Muntermacher-Salat

Für 2 Personen

- 1 kleiner Kopfsalat oder Radicchio
- 1 Zwiebel
- 1 gekochtes Ei
- 1 Avocado
- 1 Birne
- ½ Rolle Ziegenkäse



Zuerst die Ziegenkäserolle in Scheiben schneiden und in einer kleinen Auflaufform bei ca. 180°C im Ofen leicht schmelzen lassen. Die Scheiben sollen noch warm zum Salat gegeben werden.

In der Zwischenzeit Salat zerkleinern und waschen, trocken schleudern. Die Zwiebel fein würfeln, das gekochte Ei in Scheiben schneiden, die Avocado halbieren, den Kern herausnehmen, das Fruchtfleisch mit einem Löffel aus der Schale entfernen und in Würfel schneiden. Die Birne vierteln, das Kerngehäuse entfernen und die Birne würfeln.

Alle Zutaten zu einem Salat anrichten, die Vinaigrette* daruntermischen, mit den Ziegenkäsescheiberollen garnieren und diese mit Honig beträufeln.

*Nehmen Sie einfach Ihre Lieblingsсалатсauce und mischen Sie noch nach Geschmack Meerrettich darunter.